

New Normal Life応援!緑に囲まれてショートステイ& トップアスリートとスポーツでリフレッシュ 「三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミア」にて1回15名限定 9月30日～11月4日

株式会社三井不動産ホテルマネジメント(本社:東京都中央区)は、株式会社Criacao(東京都新宿区)とのパートナーシップの下、三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミア(東京都新宿区)にて、トップアスリートによるスポーツイベントを9月30日(水)～11月4日(水)の期間で開催いたします。

在宅勤務やWeb会議といった生活習慣の変化により、運動不足による肩こりや疲労感、体重増加等、人々の健康面への様々な影響が報じられています。同時に、なかなか以前のように自由に「人と会う」「遠くに出掛ける」ことができず、「自粛疲れ」を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミアは、新国立競技場をはじめ多様なスポーツ施設が集積する、日本を代表するスポーツ拠点の一角に位置します。この地で、「スポーツの価値を通じた真の豊かさ創造」を目指し幅広くスポーツ事業を展開するCriacaoとのタイアップの下、トップアスリートと共にジョギング・フィットネス・ヨガで1時間汗を流し、前後の時間は客室や大浴場でゆっくりおくつろぎいただける特別なプランをご用意いたしました。都会の中心で豊かな緑に包まれながら、身も心もリフレッシュできる時間をご提供いたします。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催予定の神宮外苑エリア。当ホテルがスポーツを「観る」だけでなく「する」街のステーションとして、アクティブヘルシーな人々の拠点となることを目指します。

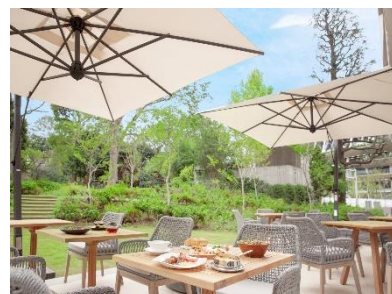
■「緑に囲まれてショートステイ&トップアスリートとスポーツでリフレッシュ」プラン概要



三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミア前(エントランス前)



杜のヨガ(イメージ)



1Fレストラン&バー エポルタ(テラス席)

ご利用料金 6,600円(7時間ショートステイコース)(税込)

定員 1回15名(先着順)

開催日 ナイトプラン

9月30日(水) 18:30～19:30 外苑ラン

10月 7日(水) 18:30～19:30 杜のフィットネス

10月14日(水) 18:30～19:30 杜のヨガ

モーニングプラン

10月21日(水) 7:30～8:30 外苑ラン

10月28日(水) 7:30～8:30 杜のフィットネス

11月 4日(水) 7:30～8:30 杜のヨガ

スポーツ体験 概要

- ・「外苑ラン」では、講師から走り方のコツを学んだのち、ホテル周辺のジョギングコースを講師と一緒に走ります。
- ・「杜のフィットネス」はホテル1F外、雨天時には2Fゲストラウンジにて、自体重でのトレーニングをとおして、身体機能の向上を目指します。
- ・「杜のヨガ」はホテル2F「ゲストラウンジ」にて、全身を大きく動かして、気持ちよく汗をかいていきます。
- ・いずれのコースもご自身のペースで無理なく取り組めますので、初心者でも安心してご参加いただけます。
- ・お客様ご自身でご用意いただく物は動きやすい服装、シューズ(ヨガは裸足で行うため不要)のみです。
- ・運動不足になりがちな日常生活で、翌日からご自身でも実践できる効果的なジョギングやフィットネス、ヨガの楽しみ方も習得いただけます。

プラン特典

- ・1名様につきミネラルウォーター1本
- ・ホテルの大浴場利用(ナイトプランは15:00～22:00、モーニングプランは6:00～9:00)
- ・ホテルのフィットネスルーム利用(6:00～22:00)

タイムスケジュール

ナイトプラン

- 15:00～ チェックイン開始、お着替え
 18:20～ イベント会場(外苑ランは1Fフロントロビー、杜のフィットネス、杜のヨガは2F「ゲストラウンジ」)集合
 18:30～19:30 イベント
 22:00 チェックアウト
- ※15:00～22:00はホテル客室をご利用いただけます。
 ※ベッドタイプ、ルームタイプ等のリクエストは承りかねますので予めご了承ください。
 ※当プランは日帰り専用プランです。ご宿泊希望のお客様は+5,000円(税込)で承ります。
 ※オプションにて1Fレストラン「RISTORANTE&BAR E' VOLTA(リ스토랑テ&バー エボルタ)」にてディナー+6,500円(税・サ別・ドリンク別)もお楽しみいただけます(要予約、20:30最終入店)。
 ※満席時はお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

モーニングプラン

- 6:00～ チェックイン開始、お着替え
 7:20～ イベント会場(外苑ランは1Fフロントロビー、杜のフィットネス、杜のヨガは2Fゲストラウンジ)集合
 7:30～8:30 イベント
 13:00 チェックアウト
- ※6:00～13:00はホテル客室をご利用いただけます。
 ※当プランは日帰り専用プランです。前日よりご宿泊希望のお客様は+5,000円(税込)で承ります。
 ※ベッドタイプ、ルームタイプ等のリクエストは承りかねますので予めご了承ください。
 ※このプランには朝食は含まれておりません。1Fレストラン「RISTORANTE&BAR E' VOLTA(リ스토랑テ&バー エボルタ)」にて+2,420円(税・サ込)でご用意いたします(当日入店可、9:30最終入店)。
 ※満席時はお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

注意事項

- ・諸事情により、講師およびプログラムが変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ・「外苑ラン」が災害・悪天候等により中止となる場合は、無料にてキャンセルいたします。
(ナイトプランが災害・悪天候等により中止となる場合は、当日10:00までにお客様へメールにてご連絡差し上げます。)
(モーニングプランが災害・悪天候等により中止となる場合は、前日22:00までにお客様へメールにてご連絡差し上げます。)
- ・お客様のご都合によるキャンセルにつきましては、前日20%、当日80%、無断キャンセルは100%のご利用料金を申し受けます。予めご了承ください。
- ・「杜のヨガ」について、ヨガマットは人数分ご用意しております。ご自身のマットのお持ち込みも可能です。
- ・3密対策・衛生管理にあたり、チェックイン時の検温、館内では手指消毒、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・室内でのイベント実施にあたっては、十分な換気および3密対策を行います。イベント中もマスクやネックゲイター着用のご協力をお願いいたします。



客室(モデレートクイーン)



大浴場



大浴場(パウダールーム)



朝食(イメージ)



フィットネスルーム

【講師のご紹介】

○外苑ラン 伊藤 友広氏

アテネ五輪日本代表 4×400mリレー4位入賞
 プロスプリントコーチ。国際陸上競技連盟公認指導者。
 アテネオリンピックの代表4×400mリレー第3走者として日本過去最高順位の
 4位入賞に貢献。
 現役引退後は指導者の道へ進み、200mハードル元アジア最高記録保持者で
 ある秋本真吾氏と共に、『0.01秒が世界を変える』をコアメッセージとした走り方
 指導者組織『0.01SPRINT PROJECT』を設立。
 理論に基づく指導が定評で、子供からトップアスリートまで5万人以上に走り方
 指導を実施している。



○社のフィットネス 齋藤 里香氏

北京五輪ウエイトリフティング 女子69kg級 6位
 アスリートとして活動時に2度の手術を含む数々の怪我を経験。
 競技を行うための基本となる身体づくりの必要性に気付き、機能性を高める
 トレーニングを積極的に取り入れてきた。
 この経験を活かし、約5年間ストレングス&コンディショニングコーチとして活動。
 アスリートやお子さま、ご年配の方など、幅広い方々のパフォーマンス向上に
 貢献すべく、トレーニング指導に従事してきた。



○社のヨガ 廣澤 沙綾氏

水上スキー日本代表 RYT500 全米アライアンス認定講師
 アジア記録保持者・アジアオセアニアチャンピオン
 アスリートとして活動する中で、メンタルトレーニングの一環としてYOGAを学び
 始める。
 2014年本格的にバリでインストラクターの資格を取得し、インド、スペインで哲学
 の学びを深めながら自分自身との繋がりがや心に正直である事の大切さを伝
 えている。
 海外遠征の合間を縫って、日本でも都内のスタジオやプライベートクラスを中心
 に指導中。



【株式会社Criacao】

株式会社Criacaoは、新宿区をホームタウンとする関東サッカーリーグ1部Criacao Shinjuku(クリアソン新宿)を運営。「ス
 ポーツの価値を通じて、様々な世界を繋げ、誰もが豊かさの体現者となれる世界」を目指して活動。サッカークラブ運営以
 外にも、大学体育会向けの新卒採用支援、アスリートによる企業研修、ブラインドサッカー事業、幼児スポーツプロジェク
 トなどを事業として持つ。

【Criacao Shinjuku】

関東サッカーリーグ1部所属。新宿区サッカー協会代表チームとして、ホームタウンを新宿に置く。“サッカーを通じて、世
 の中に感動を創造し続ける存在でありたい”という想いのもと「社会に豊かさをもたらすこと」「2025年世界No.1クラブとな
 ること」を目指して活動。2009年に東京都社会人リーグに加盟。2014年に東京都社会人1部リーグに昇格後、4度目の挑
 戦で2018年度関東社会人大会を優勝し関東リーグへ昇格。2019年は関東リーグ2部1年目でのリーグ優勝・1部昇格を果
 たし、2020年シーズンも昇格1年目でのJFL参入を狙う。

■三井不動産ホテルマネジメントの衛生に関する取り組み

「ザ セレスティンホテルズ」「三井ガーデンホテルズ」「sequence」におきましては、かねてより「記憶に残るホテルになる」の経営理念のもと、「安心」「安全」「健康」を第一に、多くのお客様をお迎えしてまいりましたが、このたびの新型コロナウイルス感染症の世界的な流行をうけ、目に見えないウイルスに対し、'正しく恐れ適切に対処する'ために「オペレーションガイドライン」を改訂し、より一層の対策を講じてまいることいたしました。ニューノーマル社会における新たなホテルの在り方を追求し、これまで以上に、お客様とホテルスタッフの「安全」と「健康」に努めることで、「安心」してお過ごしいただけるホテルを目指してまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

当面の間、弊社が運営する「ザ セレスティンホテルズ」「三井ガーデンホテルズ」「sequence」におきましては、以下のHPIに掲載の通りに対応を行ってまいります。

<https://corp.gardenhotels.co.jp/hygiene/>

三井不動産ホテルマネジメント × ECOLAB

ECOLAB(エコラボ)は世界170カ国、40以上の業界において、衛生管理、水、食品安全などのソリューションを展開するグローバルなリーディングカンパニーです。株式会社三井不動産ホテルマネジメントが運営する「ザ セレスティンホテルズ」「三井ガーデンホテルズ」「sequence」におきましては「新オペレーションガイドライン」の策定にあたって、衛生および感染防止ソリューションをグローバルで牽引するエコラボ社による信頼性の高いノウハウと科学的アプローチを清掃手順・衛生管理に取り入れております。

詳しくはこちら <https://www.ecolab.com>



三井不動産ホテルマネジメントグループ

「3密回避」と「衛生管理」

お客様の安心と
快適なご滞在のために

ECOLAB®

—本件に関する報道関係お問合せ先—

株式会社Criacao 担当:卓間 直通:03-6709-9786 info@criacao.co.jp

株式会社三井不動産ホテルマネジメント 担当:後藤 直通:03-3548-0337 k-goto@gardenhotels.co.jp

ホテルご利用に関しては、三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミアにお問合せください。 代表:03-5786-1531