

三井ガーデンホテルズ開業31(みつい)周年「ホテ活女子プロジェクト」第一弾追加企画!

人気快眠セラピスト・三橋美穂氏監修

『女性のための快眠枕セレクト』プラン

～11・12月の特典はシルクの「レッグ&アームウォーマー」をプレゼント!～

「あなたは、正しい枕で眠れていますか？」

株式会社三井不動産ホテルマネジメント(本社:東京都中央区日本橋室町)は、三井ガーデンホテルズ開業31(みつい)周年を記念して、2014年8月より、女性のトマリゴコチを迫る『ホテ活女子プロジェクト』を始動いたしました。このプロジェクトから生まれた第一弾の宿泊プランとして、9月より人気の快眠セラピスト・三橋美穂氏監修による「女性のための快眠枕セレクトプラン」を試行し、好評を得たことから、11・12月のご宿泊では、三橋氏監修シルクの「レッグ&アームウォーマー」をプレゼントいたします。

女性にとって、特別な時間(宿泊)を演出しようと立ち上がった企画「ホテ活女子プロジェクト」。プロジェクトを始動するにあたり、各女性誌で活躍するライター・エディターやホテルの女性スタッフが一同に集まり、「ホテ活女子のトマリゴコチ論争～女子が本当に嬉しいホテルって?～」と題した座談会を開催いたしました。

女性の「自分に合った枕を選びたい」という希望がある一方、「枕選びのために、わざわざお店までは足を運びたくない…」などの声をヒントに、「ホテルに泊まったついでに、枕とじっくり向き合う」プランをご用意しました。

■三橋美穂氏プロフィール(快眠セラピスト/睡眠環境プランナー)

寝具メーカーにて、商品開発や枕のアドバイザー育成、マーケティング、広報などを経験後、研究開発部長を経て、2003年独立。心の環境、体の環境、睡眠の環境を整えることが快眠の3つの柱と考え、睡眠とストレス、食事、色彩、体操、呼吸法、寝具などとの関わりについて研究。特に枕は、1万人以上をフィッティングしてきた経験から、その人の頭を触っただけで、どんな枕が合うかわかるほど。手軽にできる数多くの快眠メソッドが、テレビや雑誌、書籍等で支持を集め、睡眠のスペシャリストとして多方面で活躍中。



■枕診断

<三橋美穂氏の枕診断>

- 朝起きると、首や肩が凝っている
 - 寝ている途中で枕を外してしまう
 - あお向けで寝ると、首にシワが入る
 - 横向きばかりで寝ている
 - 枕の上に手を添える
- ※一つでも当てはまる人は、枕が合っていない可能性大!



<正しい枕選びのチェックポイント>

- あお向けで楽に呼吸ができる(首にシワがない状態)
- あお向けで、頭の収まりがよい
- 横向きで肩の圧迫感がない
- 寝返りがスムーズにできる
- 枕をしていることを忘れるくらい自然な寝心地



枕が高い×
・首のシワ
・肩こり
・いびき



頸部が高い×
・首こり
・肩こり
・いびき



ちょうどよい◎
・首がキレイ
・呼吸がスムーズ

あなたに合う、おすすめの枕は・・・

—本件に関する報道関係お問合せ先—

『ホテ活女子プロジェクト』事務局 株式会社MOPS内 担当:江里

E-mail: yezato@mops-pr.net TEL: 03-6452-9191 直通: 090-6929-4800

■三橋美穂氏監修「女性のための快眠枕セレクトプラン」5 SELECT

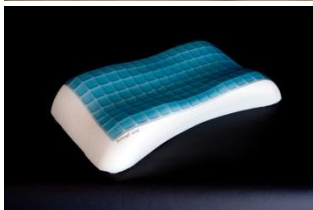


三井ガーデンホテルズ オリジナル快眠枕 (ロフテー社と共同開発)

5つのユニット構造で、首をやさしく支える枕。枕の表と裏で「かため・柔らかめ」枕の上下で「高め・低め」が選べる。中綿と炭入りマルコビーンズの2層式。

こんな方におススメ

- 首のサポートをしっかりしたい人
- 好みで使い分けたい人



Technogel(r)Sleepingコントアピーロー(type7) (ディープレス社)

からだの曲線や寝返りなどの動きに合わせて、水のようになめらかに変形しながら頭部を支える、スーパーフィット枕。

こんな方におススメ

- やわらかい枕が好きの人
- 低めの枕が好きの人



レ・ムールソフト<<眠りの妖精>> (眠り製作所®)

エアサポートシステムで、首部の高さを簡単に調整できる枕。中材のウールは吸放湿性がよく、爽やかな素材。

こんな方におススメ

- 首のアーチが深い人
- 横向き寝が多い人
- 高めの枕が好きの人



スマートフィットピロー ミニ(Lowタイプ) (パラマウントベッド社)

フラット形状で、寝返りがスムーズにできる枕。ショルダーサポートで、肩から首までやさしく包みこまれるような寝心地。

こんな方におススメ

- ふだん枕を使っていない人
- うつぶせ寝が多い人
- 首が長い人



トゥルースリーパー cero(ゼロ)ピロー (オークローンマーケティング社)

通気性がよい三層構造の枕。高反発で、どんな寝姿勢にも自然にフィット。肩のラインに沿うアーチ形状が女性向き。

こんな方におススメ

- 適度な高さでクッション性好きな人

※ご取材を希望される場合は、ホテルのお部屋にて、三橋美穂氏による「枕診断」を行うことも可能です。但し、日程の調整が困難な場合もございますので、お早めにお問合せ下さい。

「ホテ活女子プロジェクト」第一弾宿泊プラン(追加企画)

『快眠セラピスト 三橋美穂氏監修 女性のための快眠枕セレクトプラン』概要

- 監修者 三橋美穂氏(快眠セラピスト/睡眠環境プランナー)
- プラン内容 三橋氏が厳選した至極の枕(5点)をお部屋にご用意して、宿泊者が自分にあった枕を選び一晩ご体感いただく
- 特典 三橋氏監修のnelne(ネルネ)シルクの快眠アイテムを1泊1室につき1つプレゼント(11・12月のご宿泊から、アイマスクorレッグ&アームウォーマーのどちらかをお選びいただけます)
- 対象ホテル 三井ガーデンホテル銀座プレミア・三井ガーデンホテル汐留イタリア街
三井ガーデンホテル四谷・三井ガーデンホテル上野
- 期間 2015年3月31(火)まで
- 部屋タイプ 銀座プレミア スーベリアダブル(禁煙)
汐留イタリア街 モデレートシングル(禁煙)
四谷 レディースモデレートシングル(禁煙)
上野 レディースルーム(禁煙)
- 料金 銀座プレミア ￥20,300～ 汐留イタリア街 ￥11,600～
(素泊まり・税込) 四谷 ￥10,900～ 上野 ￥13,310～
- プラン詳細 三井ガーデンホテルズHP内 <http://www.gardenhotels.co.jp/campaign/ladies/plan-01/>



イメージ



宿泊者全員にアイマスクor
レッグ&アームウォーマーをプレゼント!

<三井ガーデンホテルズについて>

今年で三井ガーデンホテル大阪淀屋橋の開業から31周年を迎える三井ガーデンホテルズは、全国で17ホテル(4,480室)を運営しており、今年12月に銀座に2店舗目を、2016年に名古屋に開業し、チェーン運営客室数が5,000室超となる予定です。「記憶に残るホテル」「感性豊かなお客様の五感を満たすホテル」という理念・ホテルコンセプトのもと、デザイン性の高さと機能性を備えた滞在空間に、ホスピタリティ溢れるサービスを提供する「ワンランク上の宿泊主体型ホテル」として展開しています。



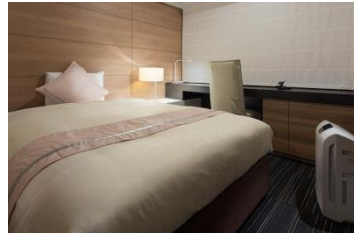
銀座プレミア:ロビー



汐留イタリア街:モデレートシングル



四谷:ロビー



上野:レディースルーム

北海道

三井ガーデンホテル札幌

京都

三井ガーデンホテル京都新町 別邸
三井ガーデンホテル京都三条
三井ガーデンホテル京都四条

大阪

三井ガーデンホテル大阪プレミア
三井ガーデンホテル大阪淀屋橋

岡山

三井ガーデンホテル岡山

広島

三井ガーデンホテル広島

熊本

三井ガーデンホテル熊本

宮城

三井ガーデンホテル仙台

千葉

三井ガーデンホテル柏の葉
三井ガーデンホテルプラナ東京ベイ
三井ガーデンホテル千葉

東京

ミレニアム 三井ガーデンホテル 東京 (329室)
2014年12月17日開業予定
三井ガーデンホテル銀座プレミア
三井ガーデンホテル汐留イタリア街
三井ガーデンホテル四谷
三井ガーデンホテル上野

愛知

(仮称)三井ガーデンホテル名古屋(約300室予定)
2016年開業予定

会社概要

- 名称 株式会社三井不動産ホテルマネジメント
- 本社 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町3-1-9 日本橋室町三丁目ビル2階
- 設立 1981年(昭和56年)5月8日
- 従業員数 352名(2014年4月1日現在)
- 資本金 4億9千万円(三井不動産株式会社全額出資)
- 代表者 足立 充
- 事業内容
 - ホテルの経営及び管理業
 - ホテル施設計画及び建築計画に関する指導
 - ホテル経営に関する情報の収集、処理及び分析
 - レストラン・バーの経営及び管理業
 - 観光客に対するツアー情報提供及びホテルの斡旋業
 - 不動産の売買、賃貸、管理及び運営業
 - 酒類、煙草、印紙、切手の販売業
 - 医薬品、土産品、食料品、什器、日用品雑貨並びに新聞・雑誌等の販売及びその斡旋業広告宣伝業 その他前各号に付帯する一切の事業